



SEPTIEMBRE 2019

Talleres de Nutrición

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 HOLIDAY LABOR DAY	3 FC-North CalFresh Food 9:30 -10:30 am	4 FC-Placentia 9:00 am	5 Catedral de Cristo 10:00 am	6	7
9 Parroquia Inmaculado Corazón de Maria 6:00 pm	10 Centro Delhi 8:45 am FC-Placentia Taller de nutrición 9:30 -11:00 am	11 Centro Corbin Taller de nutrición 4:00 - 5:30 pm	12 Parroquia San Bonifacio 9:00 am	13 <u>30 minutos de actividad física</u> después de los talleres de nutrición. Asista con ropa cómoda.	14 Parroquia de San José 9:00 am
16 Parroquia Inmaculado Corazón de Maria 6:00 pm	17 Centro Doris Cantlay 8:00 am	18 Centro Delhi Taller de nutrición 11:00 - 12:30 pm	19 CCOC-CalFresh Food 9:30 -10:30 am	20	21 Parroquia de San Norberto 12:00 pm
23 Parroquia Inmaculado Corazón de Maria 6:00 pm	24	25 Parroquia La Purísima 8:30 am	26 Centro Oasis Taller de nutrición 9:00 -10:30 am	27 Centro Doris Cantlay Taller de nutrición 11:00 - 12:30 pm	28 Parroquia de San José 9:00 am
30 Parroquia Inmaculado Corazón de Maria 6:00 pm		Envíenos un mensaje al: 657-210-1307	Visítenos en: www.ccoc.org		

*FC-North CalFresh Food: 1820 E. Meats Ave. Orange, CA 92865

FC-Placentia: 900 S. Melrose St., Placentia, CA 92870

Centro Delhi: 505 E. Central Ave., Santa Ana, CA 92707

Centro Corbin: 2215 W. McFadden Ave. Santa Ana, CA 92704

* CCOC CalFresh Food: 1800 E. 17th St., Santa Ana, CA 92705

Centro Doris Cantlay: 2020 W. Chestnut Ave. Santa Ana, CA 92703

Centro Oasis: 131 W. Midway Dr., Anaheim, CA 92805
Para dirección llamar al: 714-517-7107

Educación Nutricional/ Distribución de Comida

Catedral de Cristo: 13280 Chapman Ave. Garden Grove, CA 92840

Parroquia Inmaculado Corazón de Maria: 1100 S. Center St., Santa Ana, CA 92704

Parroquia de San Bonifacio: 124 N. Resh St. Anaheim, CA 92805

Parroquia de San Norberto: 300 E. Taft Ave. Orange, CA 92865

Centro Doris Cantlay: 2020 W. Chestnut Ave. Santa Ana, CA 92703

Parroquia de San José: 608 Civic Center Dr. East Santa Ana, CA 92701

Centro Delhi: 505 E. Central Ave., Santa Ana, CA 92707

Parroquia de La Purísima: 11712 N. Hewes St., Orange, CA 92869

Para más información y/o confirmar las actividades llamar a: Maria Del Carmen 714-347-9677
Daisy Beltran 714-347-9682
Jen Benitez 714-347-9678

CalFresh Food ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información,*comuníquese con Isabel Zamorano, CalFresh Especialista al (714) 347-9670. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.