

RETHINK YOUR DRINK

NEWSLETTER!



Scan Me!



Newsletter Information

- Health risks associated with drinking too many sugary beverages
- How to find the amount of added sugar in your favorite beverages
- Refreshing and easy to prepare flavored water recipes

Bitly Link: <https://bit.ly/RXD25-EN>



For questions email: HealthyLivingOC@ochca.com
or Call: 1-833-464-4562

This material was funded by the United States Department of Agriculture (USDA) Supplemental Nutrition Assistance Program-- SNAP. This institution is an equal opportunity provider.

MEJORE SU BEBIDA

BOLETÍN
ELECTRÓNICO



¡Escanéeme!



Información del Boletín

- Riesgos para la salud asociados con beber demasiadas bebidas azucaradas
- Cómo encontrar la cantidad de azúcar agregada en sus bebidas favoritas
- Recetas de aguas refrescantes y fáciles de preparar

Enlace de Bitly: <https://bit.ly/RDY25-SP>



Para preguntas envíe un correo electrónico a:
HealthyLivingOC@ochca.com
o llame al: 1-833-464-4562

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.