



HEALTH & WELLNESS SERVICES



- **Healthy living nutrition classes**

Healthy living nutrition classes incorporating food demonstrations, recipes, and physical activities in-person and online

**Scan the QR
for more info**



SCHEDULE AN APPOINTMENT:

Call: (714) 347 - 9623 | English & Spanish

Email: hopeinaction@ccoc.org

Walk-ins welcome:

Three Locations to Serve You

 **Call us for a location near you!**

We serve all people of Orange County



SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR



- Clases de vida saludable y nutrición

Clases de vida saludable y nutrición que incorporan demostraciones de alimentos, recetas y actividades físicas en persona y en línea.



Escanee el código QR para obtener más información



HAGA UNA CITA:

Llame al: (714) 347 - 9623

Correo electrónico: hopeinaction@ccoc.org

Bienvenidos sin cita:

Tres lugares para servirle

Llámenos para un lugar cerca de usted!

Servimos a todo el Condado de Orange



CÁC DỊCH VỤ



- **Có các lớp học về dinh dưỡng và sức khỏe**
Lớp học về dinh dưỡng và sức khỏe kết hợp trưng bày thực phẩm, công thức nấu ăn và hoạt động thể chất tại chỗ/trực tuyến



**Quét mã QR để lấy
thêm thông tin**



ĐỂ LẤY HẸN:

Gọi hoặc nhắn tin: (714) 347 - 9646

Có ba địa điểm để phục vụ quý vị



Xin gọi chúng tôi để biết địa điểm gần quý vị