

# HEALTH & WELLNESS SERVICES



- CalFresh Food benefits (food stamps) application, renewal, & semi-annual report assistance



- Medi-Cal information & application assistance



- Healthy living nutrition classes

Healthy living nutrition classes incorporating food demonstrations, recipes, and physical activities in-person and online



## SCHEDULE AN APPOINTMENT:

**English & Spanish:**

**Call:** (714) 347 - 9623

**Text:** (714) 347 - 9624

**Vietnamese:**

**Call/Text:** (714) 347 - 9646

**Email:** [healthwellness@ccoc.org](mailto:healthwellness@ccoc.org)

**Walk-ins Welcome**

*We serve all people of Orange County*



## DOCUMENTS NEEDED TO PROCESS YOUR APPLICATION

### For Identification

Valid photo ID/Driver license

**OR** Lawful permanent status  
(green card if applicable)

**OR** US/Foreign passport

**OR** Military card

### For Proof of income/expenses

A month of most recent paystubs  
with Social Security Number

Most recent utility/medical bills

Most recent mortgage/rent receipts

Most recent tax report

# SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR



- Asistencia con su aplicación, renovación y reportes semi anuales de beneficios de CalFresh (estampillas de comida)



- Información y asistencia para aplicaciones de Medi-Cal



- Clases de vida saludable y nutrición

Clases de vida saludable y nutrición que incorporan demostraciones de alimentos, recetas y actividades físicas en persona y en línea.



## HAGA UNA CITA:

Llame al: (714) 347 - 9623

ó envíe un texto al: (714) 347 - 9624

Correo electrónico: [healthwellness@ccoc.org](mailto:healthwellness@ccoc.org)

**Bienvenidos sin cita**

*Servimos a todo el Condado de Orange*



## DOCUMENTOS NECESARIOS PARA COMPLETAR SU SOLICITUD

### Una identificación (estos documentos deben estar vigentes)

Identificación con fotografía/Licencia de Manejo

○ Tarjeta de Residencia Permanente (Green Card si aplica)

○ Pasaporte de EE UU o de su país

○ Tarjeta Militar

### Prueba de ingresos y gastos

Un mes de talones de cheque que incluyan su número de seguro social

Facturas de gastos médicos y de utilidades más recientes

Factura más reciente de su hipoteca o de su arrendamiento

Reporte de Impuestos más reciente

# CHƯƠNG TRÌNH Y TẾ & SỨC KHỎE



- Giúp ghi danh và xin gia hạn phúc lợi CalFresh (Food Stamps)



- Cung cấp thông tin và giúp ghi danh bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal



- Các lớp học về dinh dưỡng và sức khỏe

Có các lớp học trực tuyến/tại lớp về dinh dưỡng và sức khỏe lành mạnh như cách vận động cơ thể, cách kết hợp trứng bày thức ăn và công thức nấu ăn



## ĐỂ LẤY HẸN:

Gọi hoặc nhắn tin: (714) 347 - 9646

Tiếng Anh | Gọi điện thoại: (714) 347 - 9623

Email: [healthwellness@ccoc.org](mailto:healthwellness@ccoc.org)

*Chúng tôi phục vụ mọi người dân Quận Cam*



Quét mã QR để lấy thêm thông tin

## CÁC GIẤY TỜ CẦN THIẾT ĐỂ HOÀN TẤT HỒ SƠ XIN PHÚC LỢI

### GIẤY TỜ CHỨNG MINH DANH TÍNH\*

- Thẻ căn cước (ID)
- Bằng lái xe California vẫn còn hạn (hợp lệ)
- Thẻ ID quân nhân Hoa Kỳ
- Thẻ thường trú nhân (thẻ xanh)
- Giấy thông hành Hoa Kỳ/nước ngoài

\*các giấy tờ/thẻ phải có ảnh

### GIẤY TỜ CHỨNG MINH THU NHẬP & CHI PHÍ\*\*

- Cùi check tiền lương tháng mới nhất (có số An Sinh Xã Hội in trên cùi check)
- Hóa đơn tiền điện, nước, gas, phone mới nhất
- Biên lai tiền nhà hoặc biên nhận thuê nhà mới nhất
- Hồ sơ khai thuế lợi tức năm vừa qua

\*\*bản gốc/photocopy các giấy tờ bằng chứng trên