

FREE Nutrition Classes!

Come join our classes in person and online!

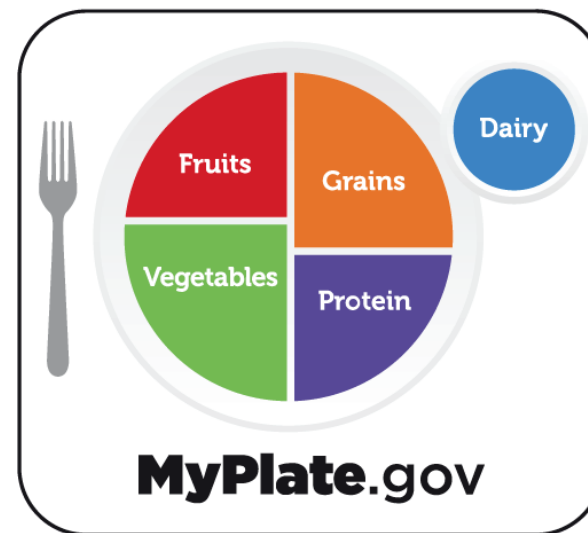
If you are interested in Nutrition classes, send us your information using this QR:



For more info/to register:

Call/text : (714) 347-9677 or (714) 347-9639

Email: healthwellness@ccoc.org

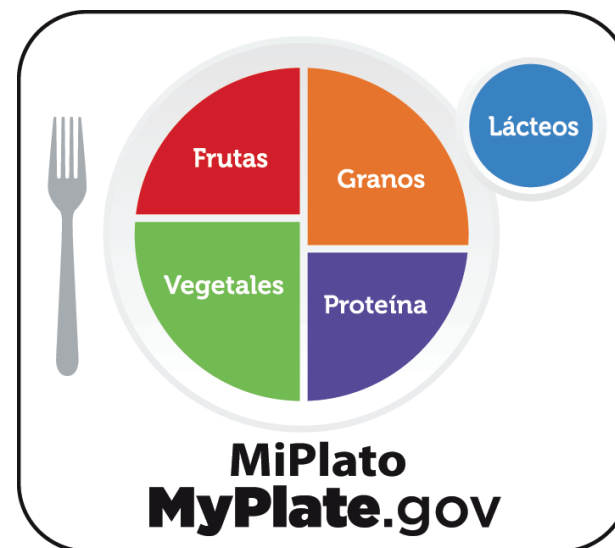


Free exercise routines on  YouTube
CCOC CalFresh Healthy Living

Clases de nutrición GRATIS!

¡Participa de nuestras clases en persona y virtuales!

Si estás interesado en las clases de Nutrición,
envíanos tus datos usando el código QR:



Para más información ó para registrarse:
Llame/envíe un texto al: (714) 347-9677
Llame/envíe un texto al: (714) 347-9639
Email: healthwellness@ccoc.org

Rutinas de ejercicio en  YouTube
[CCOC CalFresh Healthy Living](https://www.youtube.com/channel/UCOC_CalFresh_Healthy_Living)