



WANT TO KNOW
MORE ABOUT



WHAT IT IS

CalFresh Food provides nutrition assistance to low-income families & individuals. CalFresh Food benefits can be used to buy fresh fruits, vegetables, whole grains, lean proteins, and more.

HOW IT WORKS

If eligible, you will be issued an Electronic Benefit Transfer (EBT) card and a Personal Identification Number (PIN). CalFresh Food benefits will be added to your account each month.

TO SEE IF YOU QUALIFY

Email Catholic Charities of Orange County at

healthwellness@ccoc.org

or call **714-347-9623** / text **714-347-9624**

to schedule an appointment



Serving all of Orange County



DESEA SABER
MÁS SOBRE



DE QUE SE TRATA?

CalFresh Food brinda asistencia nutricional a individuos y familias de bajos ingresos. Los beneficios de CalFresh Food se pueden usar para comprar frutas frescas, vegetales, granos integrales, proteínas magras y más.

CÓMO FUNCIONA?

Si es elegible, se le emitirá una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios *(EBT) y un Número de Identificación Personal *(PIN). Los beneficios de CalFresh Food se agregarán a su cuenta cada mes.

**siglas en inglés*

PARA SABER SI CALIFICA

Envíe un correo electrónico a Caridades Católicas del Condado de Orange

healthwellness@ccoc.org

ó llame al **714-347-9623** / envíe un texto al **714 - 347 - 9624**

para programar una cita.



Sirviendo a todo el Condado de Orange