



# HEALTH & WELLNESS SERVICES



- **CalFresh Food Benefits (food stamps)**
- **Beneficios de CalFresh (estampillas de comida)**
- **Ghi danh CalFresh (Food Stamps)**



- **Medi-Cal application**
- **Aplicaciones de Medi-Cal**
- **Hỗ trợ ghi danh bảo hiểm Medi-Cal**



- **Healthy living nutrition classes**
- **Clases de vida saludable y nutrición**
- **Lớp học về dinh dưỡng và sức khỏe**

Healthy living nutrition classes incorporating food demonstrations, recipes, and physical activities in-person/online



**We Can Assist You Here!**

**¡Aquí le Podemos Ayudar!**

**Chúng tôi có thể giúp quý vị ngay tại đây.**

**Call/Text:** (714) 347 - 9623 | English & Spanish  
(714) 347 - 9646 | Vietnamese

**Email:** [hopeinaction@ccoc.org](mailto:hopeinaction@ccoc.org)



[getcalfresh.org/s/cc-oc](https://getcalfresh.org/s/cc-oc)